**HOOLDUSPLAANI KOOSTAMINE**

Asutuse nimi, teenus .......

EES- JA PEREKONNANIMI ……

Saabumine: ……………………

Lahkumine:................................................................................

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Isikukood |  | | |
| Sünniaeg |  | | |
| Suhtluskeeled |  | | |
| Elukoht |  | | |
| Kontaktisik |  | xxxx | xxxx |
| Eestkostja | - | - | - |
| Kohalik omavalitsus |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pensioniliik | vanaduspension | |
| Puude raskusaste | - | Tähtaeg |
| Töövõime ulatus | - | Tähtaeg |
| Perearst | Dr. xxxx perearstikeskus tel ….; pereõde xxxx tel …. | |

**I TAUST JA HARJUMUSED**

1. Lühike elulookirjeldus, igapäevaharjumused jm.

Viimased 5 aastat elas üksi, abikaasa surnud. Lapsed elavad välismaal (Soomes). Tallinnas elab lapselaps Maria, kellel on oma pere, kaks kooliealist last. Ta on töötanud üle 40 aasta müüjana. Meelistegevused varasemalt käsitöö ja lugemine. Nüüd on mälu, nägemine ja käeline tegevus halvenenud. Igapäeva toimingutega enam toime ei tule. Ei suuda ka lugeda ja teleri vaatamine on probleemne. Kuulab meeleldi raadiot. Käimine tasakaaluhäirete tõttu raskendatud, kuid toe abil suudab liikuda nii toas kui õues. Toidu valmistamine on raskendatud, gaasipliidi kasutamine ja muude köögivahendite kasutamine on keeruline, kuna vahel kipub ununema, mida teeb ja kuidas peab tegema. Igapäevarutiin puudub. Magab kunas juhtub ja vahetevahel ka päevarütm vahetuses. Tunneb vahetevahel üksi kodus hirmu tervise pärast, sest unustab ravimid vahel võtmata.

1. Inimese soovid, eesmärgid hoolduse ja ravi korraldamise osas

Soovib asuda elama hooldekodus, et abi oleks käepärast. Soovib abi ja juhendamist/meeldetuletamist igapäevatoimingutes ja kaasamist ühistegevus-tesse juhul kui tal endal on soovi osaleda. Eesmärgid – abi saamine hooldustoimingutes ja tervisega seotud toimingutes, millega ei tule iseseisvalt toime. Säilitada ja toetada olemasolevat vaimset- ja füüsilisttegevusvõimet.

3. Diagnoos, ravimid

Arsti tõendil olev kirjutise sisu ja raviskeem (Näiteks F 1 G-82,4; N 31,8; N 30,0)

**II KLIENDI HINDAMINE SAABUDES ÜLDHOOLDUSTEENUSELE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Füüsiline seisund ja eneseteenindamine** | **Iseseisvalt** | **Osaline abi** | **Täielik abi** | **Märkused** |
| Söömine  󠄑jälgida söödu/joodu koguseid  X 󠄑tavatoit  󠄑püreestatud  󠄑diabeet  X hambaproteesid | Sööb iseseisvalt |  |  | Jälgida salatite söömist, sest ei ole harjunud sööma |
|  |  |  |  |
| Riietumine 󠄑  X vajab abi nööpide, paelte, lukkude kinnitamisel  󠄑vajalik riiete valmispanek |  | Vajab abi |  |  |
| Valib ise riided |  |  | Jälgida riiete puhtust |
| Pesemine, hügieen  Vajab abi:  X naha, juuste, küünte, hammaste hooldusel  󠄑seljapesu 󠄑  X üldpesu |  | Vajab abi igapäeva hügieenil |  |  |
|  |  |  | Jälgida hommikul proteeside suhu panemist ja õhtul eelamdamist suust, vaja puhastada |
| Liikumine  󠄑 liigub ise abivahendiga (kepp, küünarkark, rulaator, ratastool)  󠄑muudab voodis asendit raskusteta  󠄑ei liigu, lamab voodis  󠄑vajab ööpäevaringset pööramist (lisada hooldusplaanile pööramise graafik)  Liigub:  X toas  X õues  󠄑treppidel |  | Vajab tuge |  |  |
|  |  |  | Kodus ei kasutanud abivahendit, tal ei olnud. |
|  | Rulaato-riga |  | Esineb tasakaaluhäireid. Pakkuda abivahendiks rulaatorit ja jälgida kuidas ta toime tuleb.  Elab I korrusel/märkida, kuida rulaatoriga õue pääseb |
|  |  |  |  |  |
| WC kasutamine  󠄑 WC koos hooldajaga (öösel mähkmed)  󠄑kasutab mähkmeid ööpäevaringselt  󠄑kasutab potitooli  󠄑uriinipudel  󠄑põiekateeder  󠄑stoomikott | Vajab meelde-tuletust, ise soovib tualetis käia |  |  | Ei tunneta tualeti vajadust, sellest tulenevalt peab meelde tuletama, et kasutaks WC-d ärkmise järgselt, enne või peale sööki ja enne uinumist |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aistingud ja kommunikatsioon** | | **Normaalne** | **Nõrgenenud** | **Halb** | **Märkused** | |
| Nägemine  X prillid  󠄑pime | |  |  |  |  | |
|  |  | Kasutab tugevaid  prille | Jälgida, vajadusel silmaarstile minna, lapselapsega arutada uute prillide soetamist | |
| X Kuulmine  󠄑kuuldeaparaat  󠄑kurt | |  | nõrgenenud |  | Kuulab raadiot keskmisest  kõvemini | |
|  |  |  |  | |
| Kõne  󠄑ei saa rääkida  󠄑ei saa kõnest aru | | normaalne |  |  |  | |
|  |  |  |  | |
| Tasakaal  X tasakaaluhäired  󠄑seisab toe najal  󠄑ei kõnni | |  | nõrgenenud |  |  | |
|  |  |  | Esineb tasakaaluhäireid, senini abivahendit ei ole kasutanud, kasutusele antud rulaator | |
| Suhtlemine  X personaliga  X teiste elanikega  󠄑vastassugupoolega  󠄑võõrastega  X omastega | | normaalne |  |  | Personaliga  suhtlemine areneb tasapisi avatumaks, lähedased suhted on oma lapselapsega, teiste elanikega hakkab harjuma | |
| Telefoni kasutamine | |  |  |  | Ise ei helista, lapsed ja lapselaps helistavad talle | |
| **Psüühiline seisund** |  | |  |  | | **Märkused** |
| Mälu  󠄑hea  X mäluhäired  󠄑raskekujuline mälu nõrgenemine |  | |  |  | | Aegajalt unustab, mida soovis teha, kas on ravimid võtnud, kas on söönud |
| Tasakaalukas | Tasase loomuga | |  |  | |  |
| Viisaka eneseväljendusega | viisakas | |  |  | |  |
| Usaldav |  | | Kahtlustav |  | |  |
| Optimistlikult meelestatud |  | | Masendunud |  | |  |
| Seltskondlik |  | | Eraklik |  | |  |
| Adekvaatne |  | | Ebaadekvaatne (otsib uksi, eksib ruumiga) |  | |  |
| Enesehinnang kõrge |  | | Enesehinnang madal |  | |  |
| Riskikäitumist ei esine |  | | Esineb riskikäitumist |  | |  |
| Magab rahulikult | Kui päeval puhkab 1-2 tundi, jääb päevarütm tavaliselt paika | | Kui päeval kaua pikutab, jalutab öösiti üleval (öö ja päev vahetuses) |  | | Jälgida päevarütmi ja päeval puhkamist. Soovib, et äratatakse, kui on päeval kauemaks magama jäänud, peale kella 16.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Aktiviseerivad tegevused** | Igapäeva toimingutega iseseisvalt toime ei tule, samuti on aktiveerivate tegevustega |
| Elukeskkonnaga seotud tegevused  X voodi korrastamine  X kapi korrastamine  X toa koristamine  󠄑nõude pesemine  󠄑toalillede kastmine  󠄑kaupluse külastamine  󠄑muu | Vajab abi elukeskkonnaga seotud toimingutes. |
| Töötegevused  󠄑abitööd  󠄑muu | Ei suuda töötegevusi teha |
| Vaba aja tegevused  󠄑 käelised ja kujutavad tegevused  󠄑liikumine  󠄑harrastused  󠄑TV vaatamine  󠄑raadio kuulamine  󠄑raamatute lugemine  󠄑suhtlemine  󠄑religioossed tõekspidamised  󠄑muu | Meeleldi kuulab raadiot, kuid kuulab keskmiselt kõvemat heli. Vahetevahel soovib olla koos kaaslastega ühistegevustes, aga mitte alati. Meeleldi läheb õue, proovib hakkama saada rulaatoriga. Käelisi tegevusi ei tee, näeb halvasti. Suhtleb teiste teenusel olevate klientidega sõbralikult. On huvitatud kord kuus toimuvast jumalateenistusest. Kui toimuvad kontserdid asutuses, siis esialgu soovib osaleda ja palub meelde tuletada toimumise päeval, et siis otsustada, kas ta soovib osaleda. |

**Muu teave:** on kohaliku koguduse liige.

**Toitumine:** Hommikul soovib vähese suhkruga musta kohvi ja eelistab hommikusöögiks putru. Leiva-saia söömine proteeside tõttu ei meeldi. Ei ole harjunud sööma salatit, kuid palub siiski toidule lisada.

**Lahkumine:** esmalt teatada lapselapsele tel nr ....., kuid mitte ööajal, riided on valmis pandud, lapselaps toimetab kohale. Ärasaatmise korraldab lapselaps.

Lisad:

1. Hooldusleht

2. Kliendi pööramiste graafik

Hindamise kuupäev:

Hindamise koostanud isik, ametinimetus: tegevusjuhendaja: …, hooldajad: ….

Allkiri:

Hindamisele oli kaastatud ……. allkiri:

Hooldusplaani korraline ülevaatus iga kuue kuu järel

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| nr | Planeeritud aeg  (6 kuud) | Tegelik aeg (kuupäev, kuu, aasta) ja kes osalesid HP ülevaatamisel (tegevusjuhendaja, hooldaja; kaastatud isik või esindaja) allkirjad |
| 1. | Veebruar 2019 |  |
| 2. | August 2019 |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**III TERVISHOIUTEENUSE VAJADUS**

Kliendi nimi:

|  |  |
| --- | --- |
| Hinnangu koostamise kuupäev:  Koostaja nimi:  Ametinimetus:  Allkiri: | Asutust teenindav tervishoiutöötaja  pereõde ; tel xxxx  pereõe allkiri |
| Tervishoiuteenuse vajadus (hinnangu annab vastava kvalifikatsiooniga tervishoiutöötaja)  󠄑diagnoosid  󠄑ravimite võtmine  󠄑eriarstiabi vajadus  󠄑valu  󠄑allergia  󠄑nahk  󠄑 | Hinnang: Diagnoosist lähtuva raviskeemi järgimine, jälgida tasakaaluhäireid ja teha märkmeid, häirete esinemise kohta. |
| Näiteks G-82,4; N 31,8; N 30,0 |
| Näiteks vajab validoli 1X õhtul, Diclac vajadusel (valu korral) selle peaks raviskeemist siia kanda |
| Soovitus: Silmaarstile järjekorda registreerida (järjekorrad pikad) |
| Vahel pea valutab |
|  |
| Naha seisund kuivusele kalduv, vajab nahahooldus kreemi |